

Берич Светлана Евгеньевна, психолог

Высшее психологическое образование:

- Пермский государственный педагогический университет, квалификация «Психолог, преподаватель психологии» (1997-2002гг, диплом с отличием)

Повышение квалификации:

- Уральский институт повышения квалификации и переподготовки – «Клинический психолог» (2017- по настоящее время)

Проходила дополнительное обучение по образовательным программам с 2001 года:

- «Основы гештальт-терапии» (Андрей Савчук, Д. Хломов, Е. Калитеевская, 2001-2005гг), «Гештальт-терапия в работе с семьей и детьми» (Д. Андрющенко, 2011г) - Московский гештальт институт;
- «Гештальт-терапия онлайн» (Борис Новодержкин, 2014г);
- «Трансперсональная психотерапия» (Общероссийская Профессиональная психотерапевтическая лига, 2001-2006гг), «Трансперсональная психология и психотерапия» (Международная ассоциация трансперсональной психологии и психотерапии «Saule», 2008-2010).

Опыт работы:

частная практика с 2006 года.

До этого: преподавательская деятельность на кафедре общей и клинической психологии Пермского Государственного Университета (2002-2004гг), работа психологом в Центре социально-психологической адаптации "Социум+" (2002-2006гг). Сотрудничала с некоммерческим партнерством "Антинаркотические программы", благотворительным фондом "Ремиссанс" (2008г).

Проводила практико-ориентированные встречи в рамках деятельности пермского Клуба естественного родительства, детского проекта "Солнечный круг" (2008-2012гг).

Организатор (от идеи до реализации) фестиваля «НЕБО» на реке Телёс (2008-2013гг).

Давала комментарии в рамках психологической компетенции для радио "Эхо Москвы в Перми", интернет-издания "Звезда", интернет-портала "Русская планета", центра "Грани".

Принимала участие как приглашенный ведущий в Декадниках психологии Общероссийской Профессиональной психотерапевтической Лиги, фестивалях "We-Fest", "Мосты" (Пермь).

Основные формы работы:

индивидуальное и семейное психологическое консультирование - очно и онлайн.

Специальные формы работы:

провожу дыхательные сессии как дополнение к терапевтическому процессу, когда важно восстановить контакт с эмоциями, телом, телесными ощущениями, вытесненными переживаниями (опыт более 10 лет. Участвовала в терапевтических и образовательных программах по трансформационному дыханию: ребефинг, холотропное дыхание - Алексей Дериев, Светлана Фридрих, Булат Оспанов, 2001-2010; пранаяма - Судама джи Ратхор, 2012, Артем Фролов, 2015).

О себе: замужем, мама сына.

Хобби: трейл- и скайраннинг. Ультрамарафонец.